25 февраля 2025
1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
Т.С. Михайловская

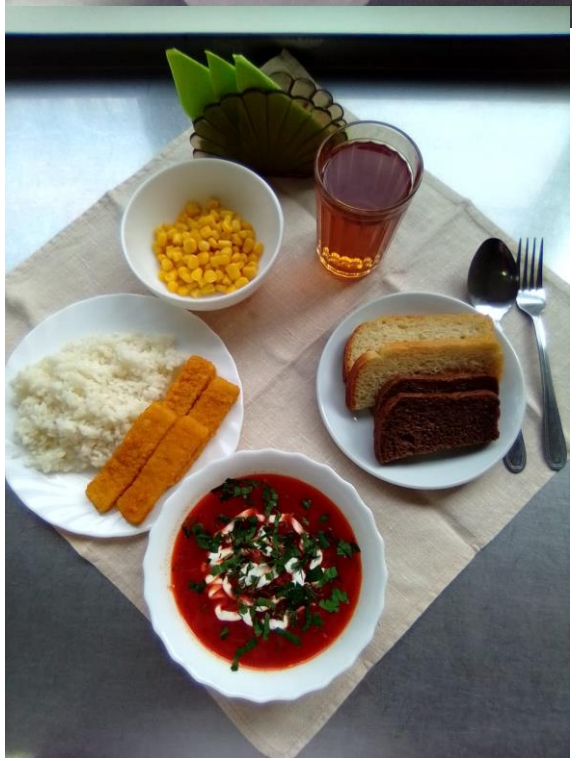
УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	13,99
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	56,60
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Итого по категории :	**550**	**20,42**	**13,26**	**88,60**	**506,36**	**114,25**
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,62
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	17,38
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	**760**	**22,87**	**22,65**	**129,29**	**812,83**	**166,28**
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	65,36
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,69
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	8,44	35,33	14,17
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	**485**	**18,43**	**23,68**	**38,19**	**440,39**	**92,46**
Итого :	**1 795**	**61,72**	**59,59**	**256,08**	**1 759,58**	**372,99**

Составил: Технолог (должность) — подпись — Шелест Е. Н. (расшифровка подписи)

Расчитал: Бух. калькулятор (должность) — подпись — Ивонинская В. С. (расшифровка подписи)

Принял: Шеф-повар (должность) — подпись — Беликова О. С. (расшифровка подписи)